

Communiqué presse

## Jeudi 19 septembre 2019 La dialyse de demain, parlons-en...

En France, 1 personne sur 10 est concernée par les maladies rénales. Chaque année, ce sont plus de 11 000 personnes qui apprennent souffrir d'une insuffisance rénale chronique terminale nécessitant une mise sous dialyse ou une greffe. Le Nord et le Pas-de-Calais sont particulièrement frappés par les maladies rénales dues notamment au diabète, à l'hypertension et à l'obésité. Rien que sur le Béthunois, 200 personnes sont concernées par la dialyse.

Jeudi 19 septembre après-midi, à Béthune, l'Association pour le Développement de l'Hémodialyse (ADH) organise en partenariat avec le Centre Hospitalier de Béthune et la Ville de Béthune un événement sur le thème « La dialyse de demain ». Objectif : informer et sensibiliser sur des sujets tels que le don d'organe ou la greffe mais aussi mettre en lumière les traitements innovants et les moyens mis en œuvre pour rendre moins contraignante la dialyse.

Au programme de cet événement gratuit et ouvert à tous : des ateliers, des animations, un showroom... Les visiteurs pourront notamment tester l'hypnose médicale équipés de casques de réalité virtuelle, assister à des démonstrations de cuisine visant à allier bons petits plats et régime alimentaire, participer à des ateliers bien-être, relever des challenges sportifs....

A noter également, la présence d'associations telles que France Rein Nord-Pas de Calais, AIRG, AEGD ou encore Rein n'est impossible. L'occasion d'en savoir plus sur l'insuffisance rénale, le don d'organes, la greffe ou la dialyse.



« Nous avons souhaité un événement complet, multifacettes et dynamique permettant d'aborder la dialyse autrement. Les visiteurs pourront poser leurs questions et aborder des sujets sensibles mais aussi se faire masser, apprendre des recettes de cuisine ou participer à un atelier DIY. Nous voulons à travers cette journée montrer que la dialyse évolue, que beaucoup de choses se mettent peu à peu en place pour permettre aux patients de mieux vivre leurs soins. »

Jean-Paul BOUCHET, Directeur ADH

## A découvrir notamment :

### La réalité virtuelle au service de la santé

Trois ateliers seront proposés par l'ADH. Equipés d'un casque de réalité virtuelle, les visiteurs pourront ainsi tester l'hypnose médicale dans la gestion de la douleur, ou encore s'immerger dans des paysages propices à la détente avec Wakeup & Smile.

La start-up lilloise My Cyber Royaume présentera sa solution destinée à préserver les fonctions cognitives des personnes âgées ou handicapées. Transportées grâce à la réalité virtuelle dans une maison, sur une plage ou une piste de ski, il leur faudra utiliser leur dextérité afin de réaliser certaines actions – confectionner une pizza, mettre une buche dans la cheminée ou encore reproduire une mélodie en tapant avec des baguettes sur des verres. Une manière de réapprendre à faire certains gestes du quotidien.

### Un showroom pour découvrir les dernières innovations en termes de traitement

Dialyse à domicile, télémedecine ou encore rhéophérèse, ce nouveau traitement qui améliore la fluidité du sang et révolutionne le traitement des troubles microcirculatoires... Le showroom permettra de se projeter dans les dernières techniques innovantes proposées aux patients.

## Rendez-vous

**Judi 19 septembre de 14h à 18h**

**La Fabrique – 6 rue Sadi Carnot, Bethune**  
**Gratuit – Ouvert à tous**



### Démonstrations culinaires

Animé par le lycée hôtelier Savary Ferry, cet atelier proposera, de l'apéritif au dessert, des recettes savoureuses élaborées en lien avec des diététiciennes et adaptées aux personnes souffrant de maladies rénales.

Au menu, Chaussons d'emmental à la fondue de poireaux, Veau à la polenta et pop corn, Ballotine de volaille aux pommes ou encore Baba de fruits rouges.

### Ateliers bien-être et DIY

Les visiteurs auront le choix entre maquillage flash, massage ou encore session de Do It Yourself pour apprendre à confectionner de jolis manchons tendance permettant de recouvrir les fistules créées lors des dialyses.

### Challenge sportif

Les visiteurs seront invités à pédaler ! Chaque kilomètre parcouru permettra de reverser une somme à une association pour les enfants hospitalisés.

### A propos d'ADH (Association pour le Développement de l'Hémodialyse)

Association à but non lucratif, l'ADH a pour vocation d'assurer aux patients un traitement adapté à leur insuffisance rénale hors centre lourd, dans des unités médicalisées et d'autodialyse à échelle humaine réparties sur les départements du Nord et du Pas-de-Calais. L'ADH accompagne chaque année 500 patients dialysés.