



Communiqué de presse
Paris, le 25 septembre 2018

« Parlons Psy » ! La santé mentale en pratiques et en solutions *Cycle de rencontres participatives : atelier à Lille le 2 octobre 2018*

Faire de la psychiatrie une « *priorité de santé* » pour le pays, un objectif annoncé qui concerne 12 millions de Français touchés par les maladies psychiques. Pour autant, ces troubles restent peu connus et mal soignés. Afin de mieux les comprendre et de formuler des propositions concrètes, la Fondation de France et l'Institut Montaigne, *think tank* indépendant, ont lancé « Parlons Psy », un cycle de rencontres autour de la santé mentale dans 7 villes de France. L'atelier de Lille se déroule le 2 octobre prochain. Objectifs : partager les expériences et mettre en lumière les pratiques innovantes de la région, pour réfléchir ensemble à de nouvelles solutions.

Atelier « Parlons Psy » à Lille
Le mardi 2 octobre 2018 à 17h,
Salle Le Gymnase – 7 Place Sébastopol - Lille

Une démarche inédite de réflexion participative

L'atelier « Parlons Psy » de Lille réunit les personnes concernées et les acteurs régionaux de la santé mentale : personnes vivant avec des troubles psychiques et leurs proches, personnels soignants, professionnels du médico-social, chercheurs, élus, employeurs... Introduite par Stéphane Cognon, auteur de *Je reviens d'un long voyage*, cette rencontre s'organise en deux temps :

- un travail par groupes de 8 à 10 personnes, permettant d'identifier les expériences et innovations locales les plus prometteuses ;
- un échange collectif sur les leviers et moyens à mettre en œuvre pour permettre la diffusion des meilleures initiatives.

« *Les maladies psychiques ont un fort impact humain, social et économique pour les millions de personnes touchées. Seules 40 % d'entre elles ont un emploi. Les préjugés, le rejet, la stigmatisation subsistent dans notre société* », souligne Laure Decouvelaere, déléguée générale de la Fondation de France Nord.

Pour Angèle Malâtre-Lansac, directrice déléguée à la Santé de l'Institut Montaigne : « *C'est en écoutant les personnes directement concernées, en mobilisant l'intelligence collective et en favorisant l'échange entre l'ensemble des parties prenantes que nous parviendrons à trouver des solutions opérationnelles pour répondre à l'immense défi des maladies psychiques* ».

Des ateliers autour de la santé mentale à travers la France jusqu'en 2019

Comment améliorer l'accompagnement des personnes souffrant de troubles psychiques ? Comment leur permettre de prendre toute leur place au sein de la société ? Comment favoriser leur bien-être ? La Fondation de France et l'Institut Montaigne se mobilisent et organisent une série d'ateliers « Parlons Psy » dans sept villes de France en 2018 et 2019 : Marseille, Lyon, Lille, Nantes, Strasbourg, Bordeaux, puis Paris lors d'Etats Généraux de la santé mentale. Offre de soins, accompagnement des parcours de vie... des rencontres pour imaginer et construire la santé mentale de demain avec les acteurs concernés !

Les Hauts-de-France, un territoire plein d'initiatives

Dans la région des Hauts-de-France, des initiatives concrètes ont déjà été soutenues par la Fondation de France, comme :

- **L'association Espoir 80**, basée à Amiens, qui accompagne des personnes atteintes de troubles psychiques confrontées à des difficultés à s'investir dans leur logement.
- **L'association ABEJ Solidarité**, à Cappinghem dans le Nord, où des personnes en situation de handicap psychique sont les chroniqueurs d'une émission de radio.

À propos de la Fondation de France : la Fondation de toutes les causes

Forte de près de 50 ans d'expérience, la Fondation de France est le premier réseau de philanthropie en France. Il réunit fondateurs, donateurs, experts bénévoles, salariés expérimentés et des milliers d'associations, tous engagés et portés par la volonté d'agir. Grâce à ces acteurs implantés un peu partout en France, en milieu rural ou en ville, elle est en prise directe avec les enjeux locaux. La Fondation de France agit dans tous les domaines de l'intérêt général, qu'il s'agisse d'aide aux personnes vulnérables, de recherche médicale, d'environnement, de culture ou d'éducation. Elle intervient de deux façons : à travers ses propres programmes d'actions, et en facilitant le travail de 841 fonds et fondations qu'elle abrite. Indépendante et privée, elle ne reçoit aucune subvention et ne peut agir que grâce à la générosité des donateurs et des testateurs. Au total, ce sont plus de 170 000 projets d'intérêt général qui ont été mis en œuvre depuis 1969, année de sa création.

www.fondationdefrance.org [@FondationFrance](https://twitter.com/FondationFrance)

À propos de l'Institut Montaigne :

Think tank indépendant créé en 2000, l'Institut Montaigne est une plateforme de réflexion, de propositions et d'expérimentations consacrée aux politiques publiques en France et en Europe. Ses travaux sont le fruit d'une méthode d'analyse et de recherche rigoureuse et critique, ouverte sur les comparaisons internationales. L'Institut Montaigne, association à but non lucratif pionnière en France, réunit des chefs d'entreprise, des hauts fonctionnaires, des universitaires et des personnalités issues d'horizons divers. Ses financements sont exclusivement privés, aucune contribution n'excédant 1,5 % d'un budget annuel de 4,5 millions d'euros. À travers ses publications et les événements qu'il organise, l'Institut Montaigne souhaite jouer pleinement son rôle d'acteur du débat démocratique.

www.institutmontaigne.org [@i_montaigne](https://twitter.com/i_montaigne)

Contacts presse

Fondation de France Nord : Laetitia Munoz, lmunoz@presse-cie.com, 06 20 49 90 39

Institut Montaigne : Lara Oliveau, loliveau@institutmontaigne.org, 01 53 89 05 73